

*Lente.*  
*2021.*

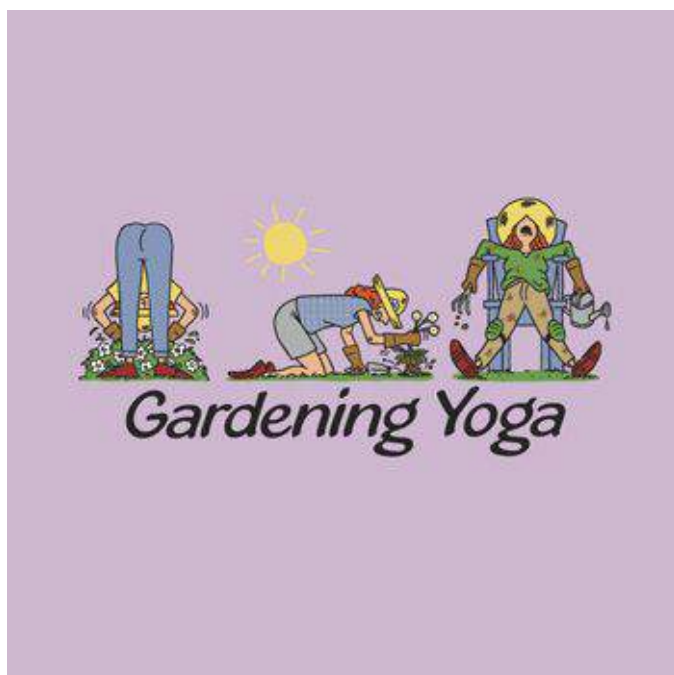


*Zomer.*

*V.T.V. Wijkeroog. Wijkermeerweg 5.1951 AH Velsen-Noord.*

*025-210527.*

## V.T.V. Wijkeroog

**Bezoekadres:**

Wijkermeerweg 5  
1951AH Velsen-Noord

**Telefoon:**

0251 210527

**Mailadres:**

[vtvwijkeroog@gmail.com](mailto:vtvwijkeroog@gmail.com)

**Postadres:**

Postbus 29  
1950AA Velsen-Noord

**Bestuur:**

Voorzitter .....Frank Alkema  
Penningmeester .....Joke van der Linde  
Secretaris .....Julia Anderies  
Holland op z'n Smalst .....Marc Bouwman  
Bouwcommissie.....Don van de Berg

**Coördinatoren:**

Tuinwinkel .....Katinka Fransman  
Werkzaterdag .....Peter van Egmond  
Tuinkeuring .....Frank van der Zwet Slotenmaker  
Kantine .....Kees van der Zwet Slotenmaker  
Verzekeringen .....Linea Abbo  
Website en sleutelbeheer.....Simon Bouma  
Bewaking .....Vacature  
Paden en singels .....Vacature  
Sociale media .....Vacature  
Varia .....Greet de Wit  
Voorpagina Varia.....Ada Rozemeijer  
ARBO en Veiligheid .....Vacature  
Gasflessen .....Erwin Belien  
Eco toiletten .....Jos Schoorl  
Waterbeheer .....Jan Reijtenbagh  
Maaierwerk speeltuin .....René Brasser



## UIT DE VOLKSMOND

### *Het weer in april*

Op 1 april geen zon, vaak water in de ton.

Als april licht, boerke wees voor uw oogst bedacht.

Broedt de spreekw vroeg in april, er is een schone mei op til.

De heren en aprilten bedriegen wie ze willen.

De vrouwen en aprilten, ze hebben beide hun grillen.

Is Isidoor (3) voorbij, dan is ook de noordenwind voorbij.

## UIT DE VOLKSMOND

### *Het weer in mei*

Mei niet te koel en niet te nat en niet te droog, vult de schuren hoog.

Roept de houtduif keer op keer, dan komt er vast en zeker mooi weer.

Onweer in mei maakt de boeren blij.

Hoe meer onweer in mei, zoveel minder in de herfst.

Al is Marmertus (11) oud en grijs; hij houdt van vriezen en van ijs. (De 'ijsheiligen' lopen door tot en met 14 mei; na deze dagen is de kans op nachtvorst klein).

## UIT DE VOLKSMOND

### *Het weer in juni*

Geven we juni een twijfelgetal, dan wordt augustus een erg warm geval.

Hoort ge in juni de donder kraken, dan maken de boeren goede zaken.

Het weer van St. Jan (24) houdt dertig dagen aan.

Is de zomeravond mistig, dan is het weer met gaven kwistig.

## UIT DE VOLKSMOND

### *Het weer in juli*

Sint-Jacob (25) met zonneschijn, voorspelt de winter fijn.

Bouwt op Sint-Anna (26) de mier grote hopen, de winter zal niet zacht verlopen.

Wil september vruchten dragen, dan in juli hitte om te klagen.

De wakkere hooimaand geeft de zeisen, de maaier in de hand met vlijt, daar lege schuren hooi vereisen, om het vee te voeden in wintertijd.

## UIT DE VOLKSMOND

### *Het weer in augustus*

Begin augustus heet, dat zorgt voor een lang en wit winterkleed.

Zijn de hondsdagen (22 juli - 22 augustus) hel en klaar, verwacht dan een vruchtbaar jaar.

Als augustus zonder regen henen gaat, zal men zien dat de koe mager voor de kribbe staan.

Ook een warmtefront maakt het wel eens te bont.



## 60 jaar en nog vol energie

Het ene moment is het duidelijk voorjaar. Alles begint uit te lopen, speenkruid, krokus, longkruid en sleedoorn in bloei bij een aangename temperatuur. Het andere moment lijkt het wel winter met koude wind, natte sneeuw en nachtvorst. April doet wat het wil.

Maar ons tuinseizoen is weer begonnen. De werkzaterdagdagen zijn weer



van start gegaan en de winkel is weer open. De vooruitzichten voor gezamenlijke activiteiten zijn beter dan vorig jaar. Het einde van de coronapandemie lijkt in zicht te komen en daarmee nemen onze

mogelijkheden om met elkaar iets te ondernemen toe.

Wanneer zal het praathuis weer als vanouds open zijn? Als het meezit kunnen we deze zomer weer een gewone algemene ledenvergadering organiseren (in juni?). Bestuursvergaderingen (die zijn openbaar hoor!) kunnen we maandelijks organiseren hopelijk ook vanaf juni. Daar bespreken we het reilen en zeilen van onze vereniging en plannen voor de toekomst. De agenda is dan op de website en in het praathuis te zien.

En natuurlijk de viering van ons 60-jarig bestaan. In de vorige varia werd hier al melding van gemaakt. Er is een nieuwe activiteitencommissie die binnenkort van start gaat. Maar ideeën en hulp zijn zeer welkom. Meld je aan of doe suggesties op [vtvwijkeroog@gmail.com](mailto:vtvwijkeroog@gmail.com).

Ook de tuinkeuringen gaan in april weer van start. We starten met een schone lei en frisse moed. Eens per maand ( van april tot november) loopt de commissie over het park en beoordeelt de tuinen op drie aspecten: het aanzien van de tuin, de haag die de scheiding met het pad vormt en het onderhoud van het deel van het pad dat bij de tuin hoort (haag en pad moeten onkruidvrij zijn) Als een tuin niet aan de eisen

voldoet krijgt men een kruisje op de publicatielijst. Bij drie kruisjes volgt een boete. Maar zover moeten we het niet laten komen. Spreek elkaar er op aan en help elkaar als het kan als duidelijk is dat er iets gebeuren moet. Dat doet de keuringscommissie ook. En vanaf dit jaar zal het bestuur tuinders na twee kruisjes uitnodigen voor een gesprek. Met elkaar moeten we er voor zorgen dat ons park er aantrekkelijk uitziet.

De komende tijd zal de website en facebook actueel gemaakt worden. Daar valt nog wel het een en ander aan te verbeteren. Het is een taak die niet door iemand alleen gedaan



kan worden. Simon Bouma blijft eindverantwoordelijk voor de sociaal media maar krijgt hulp van een paar andere vrijwilligers en ook vanuit het bestuur zal er actief meegewerkt worden aan onderhoud en update.

Ons huishoudelijk reglement is ook aan een update toe. Het bestuur neemt hiervoor het initiatief en komt met voorstellen op de algemene ledenvergadering.

Bovenstaande is maar een greep uit alles wat er speelt in de vereniging die van ons allemaal is. U ziet het bruist van de activiteiten. Die zijn alleen mogelijk met hulp van alle vrijwilligers. Wij proberen als bestuur het overzicht te houden en waar nodig initiatieven te nemen. Maar het belangrijkste is natuurlijk dat iedereen kan genieten van zijn tuin. Dat was het afgelopen jaar ondanks de coronaproblemen gelukkig ook of misschien beter juist mogelijk. Laten we dat ook dit jaar met elkaar mogelijk maken

Uw voorzitter,  
Frank Alkema

Al tientallen jaren is bekend dat onze gronden verschaald zijn en een gebrek tonen aan mineralen en vitaminen. Als het niet in de grond aanwezig is, kan het niet door de planten worden opgenomen en worden opgeslagen.

Het gevolg is dat groenten en fruit veel minder mineralen en vitaminen bevatten dan 50 jaren geleden en dat wij dus – ook al eten we verse groenten en fruit – veel minder vitaminen en mineralen binnen krijgen. Vandaar de noodkreet om hieraan iets te doen want iedereen kan op een eenvoudige manier helpen.

### **Mineralisatie van de bodem**

Zowel grasvlakten, groentetuinen als siertuinen varen wel bij het gebruik van lavameel.

Iedereen zou de reflex moeten hebben om eerst met lavameel te werken en pas later te kijken of het nog nodig is om bij te mesten met organische meststoffen. In plaats van standaard elk jaar organische meststoffen te strooien. Het is duur en het is niet nodig! Want lavameel heeft vele kwaliteiten waarvan eentje bemesten is!

### **Wat is lavameel en lavagruis? Of lavazand?**

Lavameel is de fijn gemalen poeder van lavagesteente, afkomstig uit het Eiffelgebied. Dit gesteentemeel bevat een hoge concentratie aan silicium of kiezelzuur maar daarnaast ook calcium, fosfor, magnesium en kleimineralen. Een andere zeer belangrijke factor is het hoog gehalte aan vele sporenelementen. Deze regelen de celvorming en het ontstaan van aminozuren. Aminozuren zijn de bouwstenen voor alle leven, zowel plantaardig, dierlijk en menselijk leven! Lavameel zorgt als voedingsstofbinder en ionenwisselaar dat de plant de nodige voedingsstoffen kan opnemen uit de bodem.

- Lavameel: het fijnst gemalen poeder van vulkanische gesteentemeel. Korrels vanaf 0.022 mm tot maximum 0.1 mm.
- Lavagruis: heeft dezelfde kenmerken als lavameel maar is groffer van korrel, tussen 1 mm en 3 mm. Concreet betekent dit dat de spoorelementen en voedingsstoffen die in lavagruis aanwezig zijn, veel langzamer vrijkomen dan bij lavameel. Lavagruis wordt enkel gebruikt om de bodemstructuur te verbeteren.
- Lavazand: nog iets grover dan lavagruis, tot 11 mm korrel.

### **Waarom is lavameel een must voor de bodem?**

Eerst en vooral: we kiezen voor lavameel en geen ander gesteentemeel omdat lavameel een zacht gesteentemeel is waardoor hun voedingsstoffen beter oplosbaar zijn dan bij de andere gesteente melen. Hoe fijner het meel is, hoe sneller de voedingsstoffen ter beschikking komen voor de planten. Vandaar dat we altijd kiezen voor lavameel als we de bodem willen verrijken en enkel voor lavagruis als we de structuur van de bodem op korte termijn willen verbeteren.

Hiervoor zijn zomaar 10 verschillende redenen:

### **Lavameel vervangt kalk om de zuurtegraad van de bodem op peil te houden**

Het is helemaal ingeburgerd sinds zeer veel jaren: kalk moeten we strooien om onze zure grond te neutraliseren. In het beste geval kiezen we voor zeewierkalk en niet voor de goedkope landbouwkalk die alleen maar schadelijk is voor het bodemleven. Ik verklaar me nader: met kalken wordt Calcium en magnesium aan de grond

toegevoegd maar tegelijkertijd worden mangaan en andere sporenelementen aan de grond onttrokken. En sporenelementen zijn nu juist wat er al tekort in de bodem is dus kalken is niet zo'n goed idee. Beter is kalk daarom te vervangen door lavameel.

### **Lava is ook een meststof**

Silicium die in een grote hoeveelheid in lava aanwezig is, zorgt dat fosfor in de grond beter opneembaar is voor de planten.

De mineralen in lavameel geven nuttige stoffen af, zoals kalium en magnesium. Kalium is vooral voeding voor de plant, terwijl calcium en magnesium niet alleen de plant voeden, maar ook dienstdoen als zuurteregelaars en zorgen voor een goede bodemstructuur. Dus lavameel zorgt rechtstreeks of onrechtstreeks dat fosfor, kalium, calcium en magnesium ter beschikking komt van de planten.

### **Lavameel stimuleert de bodembioïogie**

Een bodem is idealiter neutraal of licht basisch. Zure grond doodt in de grond aanwezige micro-organismen. Dus we moeten zorgen voor een juiste zuurtegraad als we een levende bodem willen hebben met micro-organismen. Ze zorgen er immers voor dat de mineralen in de aarde (en uit het gestrooide lavameel) bruikbaar worden voor de planten. Zonder deze micro-organismen blijven de mineralen 'opgesloten', ze kunnen wel aanwezig zijn in de bodem maar ze zijn dan onbeschikbaar voor de plant. Remineralisering veroorzaakt dus een fenomenale groei van micro-organismen in de grond en het verhoogt daarmee de opname van voedingsstoffen door de plant.

### **Lava verbetert de structuur van de bodem**

Met lavameel behandelde bodems, worden in de loop der jaren lichter om te bewerken. Lavagruis daarentegen kan direct de bodemstructuur verbeteren als dit in grote hoeveelheden in de grond wordt ingewerkt (1 kg per m<sup>2</sup>). Bovendien blijkt de lavakorrel na jarenlang aanwezig te zijn in de bodem, te ververen tot klei waardoor het klei-humuscomplex ontstaat. Vooral in zandgronden verhoogt lava de water absorberende kwaliteit van de grond. In natte periodes kan de lavakorrel het water vasthouden om het vervolgens tijdens droge periodes terug af te geven. Er is gewoon een grotere waterbuffer aanwezig.

### **Lavameel bevat essentiële sporenelementen**

Lava zorgt voor essentiële sporenelementen die fruit en groenten smaakvoller en gezonder maken. Essentieel betekent dat ze noodzakelijk zijn voor onze gezondheid. Dankzij de sporenelementen in lava komen er terug voldoende vitamines en mineralen in de vruchten terecht. Planten kunnen bepaalde aminozuren, vetzuren en vitamines zelf aanmaken maar geen mineralen produceren. Vitamines, eiwitten, enzymen en aminozuren hebben nochtans mineralen nodig om hun taken te vervullen dus zo weet je meteen waarom ze zo belangrijk zijn.

Bij gebrek aan mineralen nemen de planten zware metalen uit de grond op, bijvoorbeeld aluminium, kwik en lood. Door de voedselketen komen deze zware metalen in ons lichaam terecht die we gemakkelijker absorberen bij gebrek aan minerale

### Weerbaardere planten

Lava verstuiven op de planten zorgt voor meer weerbare planten. Dit kan zeer eenvoudig met een poederverstuiver. Om de twee weken de planten verstuiven doet wonderen! Je groenten zullen sterker en gezonder staan dan ooit.

Het silicium die in de lava aanwezig is, verhardt het blad van de planten en verhoogt de zuurtegraad op de bladeren waardoor ze minder vatbaar zijn voor schimmels.

### Lavameel tegen insecten



Lavameel trekt vocht aan, ze onttrekken dat aan het blad waardoor het blad verhardt maar het kan ook onttrokken worden aan de schadelijke insecten die op het blad aanwezig zijn. Denken we maar aan bladluizen, spint, rupsen... Het gesteentemeel dat verstoven wordt op het

blad, gaat de waslaag van de insectenhuid beschadigen waardoor ze gaan uitdrogen. Dit werkt vooral goed onder warme en droge omstandigheden. De fijne deeltjes van lava geeft bovendien irritatie op de luchtwegen van insecten waardoor ze minder actief zijn (eten) of vertrekken als ze dat kunnen.

**Tip:** Stuif wekelijks of om de twee weken uw buxushagen met lavameel om voor de jonge larven van de buxusmot een onaangename biotoop te creëren en uw buxushaag tegelijk meer weerstand en vitaliteit te geven.

### Lavameel zorgt dat Co2 in de bodem blijft.

Dit broeikasgas wordt actief vastgelegd in de bodem door het gesteentemeel. Dit is zeer belangrijk omdat de CO2 dan niet in de lucht terecht komt en tegelijk in de bodem een waardevolle taak vervult voor de planten en bomen. Een win-win situatie dus!

### Goede samenwerking met mycorrhizaschimmels

Mycorrhizaschimmels zorgen ervoor dat de voedingsstoffen uit de lava gemakkelijk ter beschikking komen voor de planten. Op zich zijn mycorrhizaschimmels een aanrader in elke bodem bij aanplant. Het feit dat lavameel en mycorrhizaschimmels goed kunnen samenwerken, maakt de combinatie super interessant. Een lepeltje lavameel samen met een nog kleiner lepeltje mycorrhiza's in het plantgat van



tomaten, paprika, kolen, prei enz. zal je groenten een sterke en gezonde boost geven.

### **Lavameel is ideaal in de composthoop.**

Lava wordt vaak gestrooid tussen de verschillende lagen van de composthoop zodat de CO<sub>2</sub> die ontstaat tijdens de compostering, gebonden blijft. Maar lava is -net zoals in de grond – in de composthoop belangrijk om de micro-organismen te doen toenemen waardoor het



organisch materiaal snel wordt afgebroken en omgezet in bruikbare compost.

Trouwens compostpieren zijn zot op lava! Lava bindt de voedingsstoffen aan zich waardoor ze niet kunnen uitspoelen of vervliegen. Gebruik 10 kg op 1M<sup>3</sup> compost.

### **Wanneer lavameel verstuiven en hoeveel?**

Het beste stuiven we 's morgens vroeg of 's avonds. Om goed effect te hebben, mag het de volgende 12 u niet regenen. Gebruik 250 g per are, dit is voldoende. Verstuif om de twee weken gedurende het hele groeiseizoen van de planten. Hoe vaker je stuift, hoe meer je hiermee moet rekening houden dat je tegelijk op termijn de grond bekalkt. Dus zeker geen andere kalk toevoegen. Gebruik onze handige verstuiver. Je kan het ook met de losse hand over de planten strooien maar dan krijg je nooit zo'n mooie verdeling. Het is de bedoeling dat er een dun laagje over de planten terecht komt. Een stofmasker opzetten kan nooit kwaad, zeker niet als je een grote tuin hebt en zeer regelmatig stuift.

Je kan gesteente melen ook spuiten. 300 g lava moet dan opgelost worden in 10 l water. Je spuit dit op de bladeren. Na het drogen blijft het laagje stof op de bladeren achter. Bij gladde bladeren gaat er echter veel afvloeien en in de grond in plaats van op de bladeren terecht komen. Gebruikte melen moeten minimum een fijnheid hebben van 0.1 mm.

**Lavameel is te koop in het winkeltje, net als vele andere voedingsstoffen voor de tuin.**

Ingezonden door Katinka Fransman.





Voorjaar 2021

## Aan de VTV familie Wijkeroog te Velsen-Noord

Een heel gelukkig volkje dat in 260 tuinhuisjes gebruik maakt van de volkstuinten in het park Wijkeroog te Velsen-Noord. Allemaal blij met hun tuintje. Ook hier geldt er wet- en regelgeving. Er is een huishoudelijk reglement, anders wordt het een rommeltje. Helaas houdt niet iedereen zich aan de regels, zeker als er na de winter weer opgestart gaat worden, dan wordt er grote schoonmaak gehouden, dan slingert er overal huisraad en tuinvuil in singels en op openbare paden. Waarschijnlijk met de gedachte “als ik er maar **vanaf ben**” dit tot groot ongenoegen van de **Gemeente Velsen** en mede tuinders **die zich wel aan deze regels houden.**

Waarschuwingen met als sanctie een boete van **€ 750.—** worden genegeerd. **Zo kan en mag het niet doorgaan.** De Gemeente heeft al aangekondigd kosten in rekening te gaan brengen voor het afvoeren van het illegaal gedumpte (huis) vuil. M.a.w. iedereen is dan de dupe. Deze kosten worden weer doorberekend in de contributie. Eén schuldige is niet aan te wijzen. Dit moeten wij met elkaar oplossen. Neem Uw vuil mee naar huis. Voer het af op legale de manier maar niet dumpen rondom de tuinen.

**Samen moeten wij het doen! Wij rekenen op Uw medewerking.**

**Het Bestuur.**



## Ons afval

Nederlanders produceren jaarlijks

rond de 490 kilo afval per persoon.

Ruim de helft daarvan leveren we gescheiden in. Van het papier- en glasafval brengen we ruim 70% naar de papier- en glasbak.

Van het GFT+E-afval wordt zo'n 60% gescheiden.

De Plastic verpakkingen en drankkartons zijn in opmars.

Heeft U een volkstuin dan komt daar nog het nodige tuinafval bij.





*Beste tuinliefhebber,*

*We kijken alles de grond uit en gelukkig gaat het snel. Als de Keukenhof open gaat is het echt lente. Ja, Keukenhof gaat open op 20 maart! Maak plannen voor je eigen tuin, een stukje pluktuin wellicht?*



Zaaien voor de pluktuin

Eenjarigen zijn bij uitstek geschikt voor een pluktuin. Als je een slim schema maakt, kun je van het vroege voorjaar tot in de late herfst plukken. Puur plukgeluk.

Calendula

Heerlijk, de felgekleurde goudsbloemen die eindeloos bloeien (zolang je de uitgebloeide bloemen weghaalt). Tegenwoordig zijn ze er in heel veel varianten en ze zijn allemaal even mooi. De bloemen zijn eetbaar en smaken kruidig.

Goudsbloemen zijn winterharde eenjarigen, ze zaaien zich gemakkelijk uit.







## Zinnia

Dit is echt pure nostalgie. Het zijn zonzonbidders en ze staan graag op goed doorlatende grond. Als je zo'n plek hebt, zet er dan zinnia, ze bloeien eindeloos! Combineer ze met dahlia's voor een spetterende najaarsbloei. Zaaie de zinnia's niet al te vroeg, ze hebben wat warmte nodig om te kiemen.

Denk je aan korenbloemen, dan denk je aan uitgestrekte graanvelden met korenbloemen en klaprozen. Ze bloeien gegarandeerd lang als je de uitgebloeide bloemen steeds wegnijpt, de bloemen zijn ook eetbaar.



Tegenwoordig zijn er naast de vertrouwde blauwe korenbloem ook varianten met zwarte en roze bloemen. Zet ze lekker in de zon op goed doorlatende grond, ze zaaien zich gemakkelijk uit.



## Ammi

De planten weven zich schitterend tussen allerlei hoog uitgroeïende vaste planten.

Het laatste kantine nieuws dateert alweer van een paar maanden geleden n.l. september 2020.

Toen ging alles op slot en tot op dit moment is het nog niet zeker wanneer wij de deuren van de kantine weer open mogen zetten. Net als iedereen hopen wij ook op betere tijden, maar je kan de boel niet forceren. Wij hopen net als iedereen heel snel want wat missen we allemaal dat kopje koffie, balletje gehakt en drankjes. Ook natuurlijk de contacten met de mede-tuinders zijn een gemis. Maar het belangrijks van alles is "blijf gezond"

**Zodra de kantine weer open mag dan starten we ook weer met onze wekelijkse**



**Iedere donderdagavond  
in de kantine aanvang 20.00**

## **JA "IK" word**

### **Barmedewerker**

Ondanks dat de kantine nog gesloten is kan je je nog steeds aanmelden om bar medewerker te worden. Zodra we open mogen, gaan we natuurlijk weer met frisse moed aan de slag, dus m.a.w. ben je bereid om het team van barmedewerkers te versterken, een bardienst draaien van 1/2 2 tot 1/2 6 uur, dan ben je van harte welkom. De barvrouwen en barmannen, leren je de fijne kneepjes van het "vak" Aanmelden kan op onderstaand telefoonnummer. Gewoon doen !!!!!!!

**Voor meer info:  
Kantine beheer:  
Kees van der Zwet-  
Slotenmaker  
06-28594065**





## Bericht van het tuinwinkeltje!!!



Beste mede tuinders,

Het nieuwe tuin seizoen staat weer voor de deur.

We hebben het tuin winkeltje weer lekker schoon en gezellig gemaakt.

Vanaf 3 April kunt u weer bij ons terecht op zaterdag van 10.00 uur tot 13.00 uur en op de woensdagen van 13.00 uur tot 16.00 uur.

Natuurlijk geldt bij ons ook de gepaste corona maatregelen, dus geef elkaar de ruimte.

Heeft u dringend iets nodig, zoals een gasfles, dan kunt u het telefoonnummer bellen wat op de deur staat, dan wordt er een afspraak met u gemaakt.

Wat hebben we zoal in het winkeltje te koop??

We hebben 1-jarige en vaste planten rekening houdend met het seizoen, groente plantjes en we kunnen aan diverse fruitbomen en struiken komen.



Leuke vogelhuisjes, diverse soorten touw en binddraad, snoeischaren, kweekkastjes buiten thermometers, eigenlijk te veel om op te noemen.



Ook kunt u bij ons aarde, potgrond, tuinturf, diverse soorten grond verbeteraars, Hydro korrels en gewoon zand om uw tuinpad te verbeteren kopen.

Ook beter voor het milieu zijn de hand zepen van Marcel's die ook nog eens heerlijk ruiken en denk eens aan goed afbreekbaar toiletpapier.



Bent u een beetje nieuwsgierig geworden??

We hopen u snel eens te zien!!

Team tuinwinkel

  
**Helpende handen  
gezocht !**

PS. Denkt u het lijkt mij ook leuk om het team te versterken??

We zijn nog op zoek naar helpende handjes.

## Ecologisch Tuinieren

Deze winter duurde erg lang door de lockdown waardoor je nergens naar toe kon. Gelukkig is het voorjaar weer aangebroken, na een toch wel op zijn eind nog even een flinke winterperiode waardoor alles wat vertraagd is dit jaar. Ook maart was aan de koude kant en dat betekende een wat latere start van het nieuwe tuinjaar.

Inmiddels zijn we aardig op weg met het verwijderen van de buxussen, waardoor er



veel ruimte vrijkomt in de tuin en dat betekent een plan maken voor de invulling. Daar heb ik deze winter over nagedacht en ik heb besloten er een bij-en vlienderrijk tuindeel van te maken aangevuld

met diverse siergrassen om de vier vakken met elkaar te verbinden. Deels gebaseerd op de grassen tuinen van Piet Oudolf.

De vierkante vakken zijn het eerst aan de beurt en dat schiet al aardig op. Maar omdat het zij tuin gedeelte vorig jaar voor het eerst is aangetast laat ik dat nog intact om te kijken of die nog herstellen. Na de strenge vorst zijn misschien de uitheemse soorten, zoals de buxusmot en tijger mug doodgevroren, en zijn we hiervan verlost. De tijd zal het leren.

Inmiddels heb ik een deel van de vaste planten voor het eerst per internet besteld bij Vivara, vanwege een korting van 15%. En de grassen bij De kleine plantage in de provincie Groningen en dus te ver weg om op te halen. Ben benieuwd hoe ze er uitzien. Maar ik ga ervan uit dat de kwaliteit goed is gezien mijn ervaringen met deze organisaties.

Hopelijk gaat het slot er verder af zodat we weer gewoon naar een tuincentrum kunnen. Want dat is toch het leukste om te doen. Lekker snuffelen tussen de planten en op zoek naar je favorieten. Maar na contact met een van mijn tuincentrums blijkt er een probleem te zijn met de bevoorrading van zijn planten, waardoor hij zijn websiteverkoop al heeft stilgelegd omdat hij door de corona geen planten kan bestellen bij de kwekers.

In februari en maart heb ik de Dahlia's voorgetrokken en heb ik veel 1-jarige gezaaid die mede de gaten moeten opvullen in het lege deel. De 2-jarige zijn in mei aan de beurt en dan wil ik Digitalis gaan zaaien om ze door de tuin te vlechten.

Maar tot nu toe begin april ziet het er nog niet goed uit en is het maar de vraag of alles weer open gaat. Gelukkig zijn wij in het bezit van een tuin waar we naar toe kunnen in tegenstelling tot veel andere mensen die thuis zitten.

Tot de volgende keer  
Ria Post

## PRACHTIGE PASSIEBLOEM

Vorig jaar hebben wij een rode passiebloem geplant in de tuin, die dan mooi omhoog kan klimmen langs de schutting. De plant begon goed te groeien en verwachtingsvol keken we uit naar de eerste bloem. Zeker heel erg mooi, maar geen rood wel een blauwe bloem.

De "passiebloem" heeft niets te maken met romantiek of passie. De naam is bedacht door de Spaanse missionarissen. Zij brachten de bloem in verband met de lijdensweg van Jezus, wat ook wel 'de passie' wordt genoemd. De tien bloemblaadjes stonden volgens hen symbool voor de tien apostelen, zonder Petrus en Judas. De drie stampers leken dan weer op de spijkers die gebruikt werden voor de kruisiging.



De plant wordt over de gehele wereld gekweekt, maar komt oorspronkelijk uit Noord-Amerika waar hij op zonnige plaatsen op vruchtbare gronden groeit. De plant is geliefd om zijn bijzondere kleurige bloemen. Na de bloei verschijnen er geurige, oranje vruchten aan de plant. Als je gaat zoeken op passiebloemen, kom je heel veel soorten tegen. Volgens Wikipedia bestaan er ruim 500 soorten.

Zelf weet ik dat de passiebloem (*Passiflora incarnata*) als homeopathisch middel gebruikt wordt bij innerlijke onrust en slaapproblemen. Al meer dan 200 jaar gebruiken mensen de passiebloem als een kalmerend middel. Vooral in de homeopathie wordt deze plant veel toegepast bij slaapproblemen. Vroeger in de volksgeneeskunde gebruikte men de passiebloem bij behandeling van neuralgieën, histerie, nerveuze hartkloppingen, astma, acute ziekteprocessen en slapeloosheid.

In 2012 is er een wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de werking van dit plantje, onder gezonde proefpersonen. Er werd aangetoond dat het gebruik in de volksgeneeskunde, grotendeels juist is geweest en dat de veronderstelde rustgevendende werking op het centrale zenuwstelsel terecht is, ook al heeft men tot op heden nog niet alle werkzame bestanddelen geïdentificeerd.



Alle delen van de plant, met name van de *Passiflora Incarnata*, kunnen worden gebruikt in de fytotherapie en homeopathie als rustgevend middel en bij slaapproblemen. LET OP!!!, het kan de rijvaardigheid beïnvloeden. Zwangere en zogende moeders mogen dit middel NIET gebruiken.



Misschien laten we de passieflora die we gekocht hadden, toch maar staan. Alhoewel het een flinke knauw gehad heeft door de korte maar hevige vorst die we gehad hebben. Waarschijnlijker gaan we toch weer op zoek naar de Passiflora met een rode bloem erin.

Ina van der Hert



Een echte *tuinier*  
is net ONKRUID...  
niet uit de  
tuin weg te  
krijgen





## HELP

Op ons mooie tuincomplex zijn er veel mensen die er al heel lang tuinieren. Met het klimmen der jaren komen er soms ook gebreken. Dat maakt dat het onderhoud soms moeilijker wordt. Dan is hulp op onderdelen heel welkom. Soms wordt die spontaan door medetuiniërs geboden. Maar dat kan niet altijd. Dan wil je graag iemand kunnen inschakelen het liefst tegen een geringe vergoeding. Op ons complex zijn er mensen met allerlei capaciteiten. Maar hoe vind je die ?

Om welke vaardigheden gaat het dan?

- het onderhoud van de heg
- het kappen of inkorten van een boom
- advies over zonnepanelen
- het leggen van een tegelpaadje
- het verhelpen van een lekkende kraan
- het plaatsen van een nieuwe schutting
- enzovoorts, er valt nog veel meer te bedenken



Als bestuur willen we behulpzaam zijn in het opzetten van een pool van vrijwilligers die hulp aanbieden tegen een redelijke vergoeding. Dat mag als vrijwilliger voor de belastingen tot een bepaald bedrag (1.800 euro per jaar vanaf januari 2021)

Als u hier iets voor voelt meldt u dan aan met uw specialiteit bij het secretariaat. ( [vtwijkenroog@gmail.com](mailto:vtwijkenroog@gmail.com)) Wij zorgen dan voor het bekendmaken daarvan.

Frank Alkema



IK HELP JE GRAAG MET...